



Ezt a feladatot a mezőtúri Újvárosi Gyógyszertár készítette
a Hungaropharma Zrt. Ökopatika programjának keretében meghirdetett „Gazdálkodj
Ökosan!” kihívás-sorozat kapcsán.

A Kreatív Közjavak (Creative Commons) Nevezd meg!-Ne add el!-Ne változtasd!
(CC-BY-NCND-4.0) licence vonatkozik használatára.

(<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/legalcode>)

1.KIHÍVÁS 1.FELADAT

AZ 1.ÖKOPATIKA CSAPATGYŰLÉS

Időpontja: 2021. október 14. (csütörtök), 16:30

Helyszíne: Újvárosi Gyógyszertár-Mezőtúr, iroda

Résztevők: dr. Vizardné dr. Török Márta, dr. Virágné dr. Vizard Márta, dr. Hockné Jász Annamária,
Kissné Biró Éva, Olajos Jánosné, Fodor Jánosné (szabadság miatt online vesz részt)

Gyűlés célja: fenntarthatósággal kapcsolatos ötletgyűjtés (brainstorming) az 1. kihívás teljesítéséhez

Napirend:

1. Facilitátor, azaz az ötletroham levezetéséért felelős személy megválasztása
(dr. Vizardné dr. Török Márta)
2. Feladat meghatározása: ötletek gyűjtése az 1. kihívás teljesítéséhez
3. Ötletroham időtartamának meghatározása 30 perc
4. Ötletroham: ötletek gyűjtése, a facilitátor jegyzetel 30 perc
5. Ötletek csoportosítása, kiválasztása, rangsorolása 20 perc
6. Megállapodás a feladatok kiosztásáról, határidőkről, felelősökről 10 perc
 - a. Gyűlések levezetése: dr. Vizardné dr. Török Márta
 - b. Videók és kreatív játékok elkészítése: dr. Virágné dr. Vizard Márta és gyermekei
(Márta és Andor)
 - c. Dekoráció: Kissné Biró Éva
 - d. Jegyzőkönyvvezetés, az ülés dokumentációjának megküldése a résztvevőknek:
dr. Hockné Jász Annamária
 - e. Időmenedzsment, részfeladatok követése: Olajos Jánosné
 - f. Eszköz beszerzés: Fodor Jánosné (FaceTime segítségével volt jelen)
7. Soron következő gyűlés időpontjának meghatározása: 2021. november 11.

Csomagolás, energia-és vízfelhasználás, hulladékképzés

1. A gyógyszerek expedálása során biológiai úton lebomló papírzacskókat használunk, betérő
Vásárlóinkat pedig vászonszatyor használatára ösztönözzük. Karácsony közeledtével saját egyedi
logós vászontáskákat készítettünk, amelyekkel törzsvásárlóinknak szeretnénk kedveskedni a



Ezt a feladatot a mezőtúri Újvárosi Gyógyszertár készítette a Hungaropharma Zrt. Ökopatika programjának keretében meghirdetett „Gazdálkodj Ökosan!” kihívás-sorozat kapcsán.

A Kreatív Közjavak (Creative Commons) Nevezd meg!-Ne add el!-Ne változtasd! (CC-BY-NCND-4.0) licence vonatkozik használatára.

(<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/legalcode>)

megszokott papír kártyanaptár mellé. Mi magunk is ilyen vászonszatyrokat, illetve kosarat használunk bevásárlásaink alkalmával.

A dolgozók a kézmosást követően minden esetben újrahasznosított papírból készült kéztörölőt használnak.

Laborunkban igyekszünk vegyi anyagoktól mentes, egyedi készítményeket előállítani betegeink legnagyobb örömére. Sokan visszajárnak arckrémünkért, kézkenőcsünkért.

Háztartásainkban a férfiak számára villanyborotvákat vásároltunk az eldobható helyett, illetve mindnyájan papírdobozban szerezzük be a tojást a helyi piacon. Ruháink vásárlása esetén mindig oda figyelünk arra, hogy újrahasznosított anyagból készüljenek. Találtunk egy olyan boltot, amely legfőképpen ilyen termékeket forgalmaz, így a családok apraja-nagyja innen szerzi be a szükséges darabokat. A számunkra már feleslegessé vált darabokat pedig el szoktuk ajándékozni a mellettünk lévő utcában működő Tevékeny Szeretet Szolgálat részére, akik eljuttatják a rászoruló családoknak.

Az otthonainkban keletkező fáradt olajat minden esetben elszállítjuk a közeli benzinkút leadópontjára.

Az ételeket mindenki saját ételhordóban hozza el otthonából. Vásároltunk egy csapvíz tisztító berendezést, amelyet a kolléganők saját színes poharaikból tudnak elfogyasztani, mindegyik színnek megvan a tulajdonosa. Az iskolába járó gyermekeink kulacsot és uzsonnás dobozt használnak, illetve kézműves hölgyekkel varratott uzsonnás táskát.

Az egyik gyógyszerész kolléganőnk jelenleg otthon van a kicsi gyermekeivel. Mindkét babánál mosi pelust használ és hordozókendőben szállította őket.

2. A gyógyszertárban történő mosás, takarítás és mosogatás során környezetkímélő, vegyszermentes mosó-, tisztító- és mosogatószereket használunk. Minden esetben törekszünk arra, hogy a lehető legkevesebb vizet használjuk az adott feladathoz.

Saját háztartásainkban előszeretettel alkalmazzuk a citromot és az ecetet vízkő eltávolítására, a mosáshoz pedig többen mosódiót használunk. Mosógépeinket és sütőinket az ecet-szódadikarbóna kombinációval tartjuk tisztán.

3. Minden este áramtalanítunk minden mérleget és elektromos eszközt a gyógyszertárban. A fűtést állandóan takaréklángon üzemeltetjük. A patika minden lámpája energiatakarékos izzóval van ellátva. Csak abban a helyiségben tartjuk nyitva a lámpákat, ahol éppen tartózkodik valaki. Tervezzük a villamossági rendszer felújítását mozgásérzékelős lámpák elhelyezésével. Céljaink között szerepel többek között egy napelemes rendszer kialakítása, amelyhez a kezdeti lépéseket már meg is tettük, csak a kivitelezés van hátra.

4. A hulladékot szelektíven gyűjtjük, nem csak a gyógyszertárban, hanem minden kolléganő a családi háztartásában is. A használt elemeket és izzókat minden esetben elvisszük az erre kijelölt bolti



Ezt a feladatot a mezőtúri Újvárosi Gyógyszertár készítette a Hungaropharma Zrt. Ökopatika programjának keretében meghirdetett „Gazdálkodj Okosan!” kihívás-sorozat kapcsán.

A Kreatív Közjavak (Creative Commons) Nevezd meg!-Ne add el!-Ne változtasd! (CC-BY-NCND-4.0) licence vonatkozik használatára.

(<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/legalcode>) gyűjtőkbe. A veszélyes hulladékokat megfelelő helyen tároljuk és évente egyszer egy erre a feladatra specializálódott szakember viszi el.

5. A szállítással járó szennyezést két módon próbáljuk csökkenteni: egyrészt az áruhoz érkező kísérő papírokat jegyzetelésre használjuk fel, másrészt pedig a gyógyszertárban keletkező összes papírhulladékot (amely nem tartalmaz titkos információkat) egy rászoruló család részére adományozzuk, akik fűtésre használják fel.

A papírhulladékot okos eszközök alkalmazásával is igyekszünk csökkenteni: iPad segítségével töltünk le anyagokat az internetről, így nem kell kinyomtatni azokat.

A gyógyszertárba érkező előfizetett újságokat is újrahasznosítjuk: az évszakknak megfelelő díszítést készítünk belőlük az officinába. Háztartásainkban zöldségek pucolása esetén használjuk fel őket.

6. Elromlott elektronikai cikkeinket minden esetben megjavíttatjuk egy kedves műszerész ismerősünkkel, akinek szaktudásával nagyon sokat spórolunk, hiszen nem kell új termékeket vásárolnunk.
7. A gyógyszertár előtt és az udvarban lévő fák legallyazását követően a lombhulladékot minden esetben elszállítjuk egy komposztálóba.

Távlati célunk egy saját komposztáló kialakítása. Az udvarban esővíz gyűjtő hordókat helyzetünk el, amelyek tartalmát a gyógyszertárban lévő virágok locsolására használunk fel.

8. Kolléganőink többsége biciklivel jár dolgozni és a magánéletben is sokan használjuk ezt a közlekedési formát. Útközben is sokan megállítanak minket gyógyszertári témákkal, segítségkérésekkel.

Tervben van a gyógyszertár részére egy elektromos autó beszerzése is.

9. A gyógyszertár közvetlen szomszédságában található egy orvosi rendelő, amely szintén a gyógyszertári Bt. tulajdonát képezi, így a patikában alkalmazott fenntarthatósági feltételek ott is érvényesítésre kerülnek.

Társadalmi vonatkozások:

1. Nagyon nagy hangsúlyt fektetünk az egészséges életmódra, ezen belül is a megfelelő étkezésre és a testmozgásra. A gyógyszertári rendezvényekre egészséges, paleolit étrend szerinti süteményeket készítünk, sok gyümölcsöt és zöldséget fogyasztunk. Rendszeresen szervezünk közös kirándulásokat a gyógyszertár dolgozóival, legutóbb Szarvason jártunk az



Ezt a feladatot a mezőtúri Újvárosi Gyógyszertár készítette a Hungaropharma Zrt. Ökopatika programjának keretében meghirdetett „Gazdálkodj Ökosan!” kihívás-sorozat kapcsán.

A Kreatív Közjavak (Creative Commons) Nevezd meg!-Ne add el!-Ne változtasd! (CC-BY-NCND-4.0) licence vonatkozik használatára.

(<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/legalcode>)

Arborétumban. A pandémia lehetőségeit figyelembe véve mindenki biciklivel tette meg a Mezőtúr-Szarvas távolságot, majd az Arborétum megtekintését követően szabad téren történt az étkezés. Minden Kolléganőt évente többször feltöltött SZÉP kártyával ajándékozunk meg.

Családjainkban fontosnak tartjuk a gyermekeknek való példamutatást, a megfelelő életmódra való nevelést. Előre megtervezzük a heti menüt, közösen ötletelve, majd elkészítjük a bevásárló listát. Együtt járunk velük piacra, ahol a helyi termelőktől szerezzük be a friss zöldségeket, gyümölcsöket, húsokat, tojást. Minden esetben kosárral megyünk és visszük magunkkal a papír tojásdobozokat, illetve a faládákat, amelyekbe begyűjtjük a szükséges dolgokat. A piac is egy nagyon jelentős platform a gyógyszertár Betegeivel való kommunikációban, hiszen a lakosok nagy része megjelenik ott és szívesen tesz fel nekünk kérdéseket.

A megvásárolt alapanyagokból gyermekeinkkel közösen készítjük el az egészséges ételeket, így nevelve őket az otthoni főzésre. Közben megismerkedünk a különböző élelmiszerekkel és elkészítési módokkal. Gyermekeink számára Montessori tornyot is szereztünk be, amelyre felállva könnyen be tudnak kapcsolódni a munkába. A főzés során előnyben részesítjük azokat a konyhatechnikákat, amelyek esetén kevés zsiradékot kell felhasználni és többen rendelkezünk lassú főző edényekkel.

Az egészséges életmód részeként szívügyünk a szoptatás. Nagyon sok ismerettel rendelkezünk, így szívesen adunk tanácsokat a hozzánk forduló kismamáknak. Hitvallásunk szerint ezzel lehet megalapozni a gyermekek jó immunrendszerét.

Gyermekeinkkel sokat kirándulunk, de szívesen sétálunk városunkban is, ahol kedvenc helyünk a liget. A legutóbb őszi leveleket és terméseket gyűjtöttünk, amelyekből díszeket készítettünk otthonunkban minden kolléganőnek. (Lásd a mellékelt képeken!)

Minden évben akasztunk ki madáretetőket a gyermekek nagy örömére, így biztosítva visszatérő madaraink ellátását. A gyógyszertár dolgozói közösen nevelnek egy kicsi tacsó kutyust. Lili egy közösségformáló kis állatka, aki sok szeretettel halmozza el a kolléganőket, a családokat és az áruszállító urakat.

2. Minden Kolléganővel rendszeresen, közösen részt veszünk szűrővizsgálatokon. Egyrészt szintén egy közösségi program, másrészt pedig ez is tükrözi mindnyájunk preventív szemléletmódját. Munkatársainkkal közösen részt szoktunk venni a helyi gimnázium udvarán tartandó női tornán, ügyelve a rendszeres testmozgásra.
3. A gyógyszertár dolgozói számára megfelelő munkakörülményeket és munkaruhát biztosítunk. A járványhoz kapcsolódó védőfelszerelésekkel is ellátjuk őket: maszk, gumikesztyű, arcpajzs. A kollektíva egy családként működik, mindent átbeszélünk, kikérjük egymás véleményét, a gyógyszertár minden tagja egyenjogú. A nyílt, transzparens kommunikációnak köszönhetően a kötelező koronavírus elleni oltás esetén sem volt konfliktus, mindenki az első adandó alkalommal élt a lehetőséggel.



Ezt a feladatot a mezőtúri Újvárosi Gyógyszertár készítette a Hungaropharma Zrt. Ökopatika programjának keretében meghirdetett „Gazdálkodj Ökosan!” kihívás-sorozat kapcsán.

A Kreatív Közjavak (Creative Commons) Nevezd meg!-Ne add el!-Ne változtasd! (CC-BY-NCND-4.0) licence vonatkozik használatára.

(<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/legalcode>)

Nem csak a gyógyszertárban, hanem a magánéletben is segítjük egymást: az egyik Kolléganő karanténba került családjával a járvány 2. hullámában, felváltva láttuk el őket a szükséges élelmiszerekkel. Egy másik Kolléganő nem rendelkezik saját autóval, így amikor nagyobb mennyiségben szeretne vásárolni, segítünk Neki hazavinni a boltból a megvásárolt termékeket.

4. Szoros kapcsolatot ápolunk Betegeinkkel, nagyon sok törzsvásárlónk van. Minden platformon elérhetőek vagyunk (telefon, Facebook, Messenger), így a jó személyes kapcsolatok következtében munkaidőn kívül, akár hétvégén is bizalommal fordulnak hozzánk, hiszen tudják, hogy mindig kapnak választ kérdéseikre. Igyekszünk alaposan, de gyorsan kiszolgálni a hozzánk betérő Pácienseket, a várandósokat és a kisgyermekes szülőket mindig előre hívjuk és soron kívül megkapják szükséges gyógyszereiket.

Gazdasági dimenzió:

1. A megfelelő készletgazdálkodás következtében Betegeink biztonságban érezhetik magukat, a folyamatosan szedett gyógyszereiket mindig készleten tartjuk, így a legtöbb esetben nem kell még egyszer visszajönniük.
Folyamatosan figyeljük a gyógyszerek lejáratát, hogy még időben értékesíteni tudjuk őket, így csökkentve a leselejtezendő termékeket, a gyógyszerhulladékot.
2. Nagyon jó kapcsolatot ápolunk a helyi háziorvosokkal, orvosokkal, így igyekszünk minden felmerülő problémát készségesen megoldani.
3. Minden esetben betartjuk a fizetési és a bérezési határidőket.
4. Folyamatosan fejlesztjük informatikai rendszerünket Pácienseink megalégedésére.
5. A járványhelyzettől függően személyesen is szoktunk ismeretterjesztő előadásokat tartani helyi klubokban, a közösségi házban, illetve ingyenes tanácsadással, szűrővizsgálatokkal kedveskedünk a lakosoknak.
6. Igyekszünk az optimális víz- és energiafelhasználással csökkenteni a rezsit, így megfelelő szinten tartani a költségeket. Tudatos hozzáállással, tájékozódással kerüljük a túlvásárlást, csak a szükséges dolgokat szerezzük be. A helyettesítési költségeket megfelelő szervezéssel minimum szinten tartjuk.



Ezt a feladatot a mezőtúri Újvárosi Gyógyszertár készítette
a Hungaropharma Zrt. Ökopatika programjának keretében meghirdetett „Gazdálkodj
Ökosan!” kihívás-sorozat kapcsán.

A Kreatív Közjavak (Creative Commons) Nevezd meg!-Ne add el!-Ne változtasd!
(CC-BY-NCND-4.0) licence vonatkozik használatára.

(<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/legalcode>)

Reméljük, hogy az általunk összegyűjtött ötletek, elképzelések és megoldások elnyerik a
tetszésüket! Köszönjük szépen ezt az izgalmas feladatot, nagyon várjuk a következőt!